



## ća i reumatizma

kao Referentnog centra za kardiološku rehabilitaciju Republike Hrvatske. Puno ulažemo u nova tehnološka dostignuća radi unapređivanja liječenja i rehabilitacije naših pacijenata te time smanjujemo posljednju nesposobnost od kardiovaskularnih bolesti. Za svakog pojedinca ne dolazimo samo do cilja »dodati godine životu«, već ostvarujemo cilj »dodati život godinama«. Svim ovim postupcima, a vodeći se smjericama Europskog kardiološkog društva, danas predstavljamo jedinstveni i vodeći kardiorehabilitacijski centar kako u našoj zemlji tako i na razini zemalja regije i EU-a, pojašnjava naša sugovornica. Osim toga, kaže, krenuli su i s radom na inovativnom projektu u suradnji sa Sveučilištem u Rijeci.

### Novi model rehabilitacije

- U svjetlu nove COVID-ere radimo intenzivno na novom modelu programa kardiološke rehabilitacije u vidu progresivnog poboljšanja u pristupu zdravstvenim uslugama putem interneta i telemedicine i razvoja novih praksi kao što su održavajuća, doživotna kardiološka rehabilitacija u kućnim uvjetima i virtualni programi kardiološke rehabilitacije. Nakon što provedu program kardiološke rehabilitacije u trajanju tri tjedna pacijenti odlaze svojim kućama sigurniji, znaju koje su im granice, kako će se nadalje ponašati, motivirani su za promjenu životnih navika, ali pitanje je ustrajnosti, pojašnjava dr. Travica Samsa, dodajući kako je jedan od velikih problema u Hrvatskoj vrlo nizak pristup programima kardiološke rehabilitacije.

- Puno je pacijenata koji čekaju na rehabilitacijske postupke, a malo je Centara. Prevencija je na ljestvici pojedinca nekako zapostavljena, a svi smo jako svjesni koliko je bolje spriječiti nego u ovih pacijenata ponovo

liječiti. Sva naša dosadašnja znanja i iskustvo podijelili smo u edukaciji kadra novih centara kardiološke rehabilitacije. Pomogli smo u otvaranju Centra za prevenciju kardiovaskularnih bolesnika i kardiološku rehabilitaciju u istarskim domovima zdravlja kao i rehabilitacijskog centa u Općoj bolnici Dubrovnik koji su započeli s radom unazad par godina. Novi centar kardiološke rehabilitacije u skorašnje vrijeme otvoriće se u Orahovici kojim bi se pokrio istočni dio Republike Hrvatske, a koji ima našu edukativnu podršku, kaže dr. Travica Samsa, pojašnjavajući kako novim WEB portalom žele umrežiti sve dosadašnje Centre kardiološke rehabilitacije te otvoriti još barem 15 Centara u Republici Hrvatskoj koji bi, kaže, imali gotov alat u rukama za rad sa svojim pacijentima - WEB portal koji nudi praćenje i provedbu personalizirano dizajniranih programa kardiološke rehabilitacije.

### Jedinstveni centar

Unazad dvije godine Zavod za kardiološku rehabilitaciju proširio je djelatnosti te, osim Odjela za kardiološku rehabilitaciju, otvara i Centar za dijabetes, endokrinologiju i kardiometabolizam te Centar za sportsku medicinu što ga čini jedinstvenim preventivnim centrom u Hrvatskoj i regiji, te stavlja rame uz rame svim europskim i svjetskim centrima za preventivnu kardiologiju.

Voditeljica Centra za dijabetes, endokrinologiju i kardiometabolizam doc. dr. sc. Tamara Turk Wensveen, kaže kako u sklopu ovoga Centra, pored svakodnevnih ambulanti djeluje i Dnevna bolnica putem koje bolesnici tijekom nekoliko dana mogu dobiti sve trenutno dostupne i najmodernije oblike edukacije o prirodi osnovne bolesti, njezinom praćenju i liječenju te o prevenciji i liječenju komplikacija šećerne bolesti. Na jednome je mjestu moguće

učiniti dijagnostiku i liječenje kroničnih komplikacija šećerne bolesti koje zahvaćaju kardiovaskularni i živčani sustav. U sklopu Dnevne bolnice, bolesnici su uključeni u programe vježbanja prema individualnim potrebama i mogućnostima, a u ovisnosti o njihovom kardiovaskularnom ili muskuloskeletnom statusu.

- U Centru nudimo i savjetovanje nutricionista, što je prijeko potrebno u današnjem svijetu pandemije debljine i njezinih posljedica kao i potporu psihologa u individualnom ili grupnom tretmanu. Zahvaljujući dostupnoj opremi i izvrsnom kadru s kojim radim, a na osnovi iskustva u drugim ustanovama, što u našoj zemlji što izvan nje, gdje sam imala prilike raditi i educirati se, s ponosom mogu reći da pružamo razinu usluga prema europskim standardima, kaže dr. Turk Wensveen, naglašavajući da je TTO i nastavna baza Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci te se u Centru za dijabetes, endokrinologiju i kardiometabolizam, provodi i edukacija studenata medicine kao što se izvode znanstvena istraživanja u sklopu brojnih projekata financiranih od strane Sveučilišta u Rijeci i Hrvatske zaklade za znanost. Među njima ističe projekt »Utjecaj šećerne bolesti tipa 2 i njezinog liječenja na funkciju limfocita« vrijedan više od 1,4 milijuna kuna čiji će rezultati, kaže, vjeruje pružiti vrijedna nova saznanja o povećanoj sklonosti obolijevanju, težoj kliničkoj slici i smrtnosti uslijed virusnih infekcija u bolesnika sa šećernom bolesti tipa 2.

### Sportska medicina

Kako kaže ravnatelj ustanove, dr. Peršić, dio resursa TTO posvetio je sportskoj kardiologiji i sportska medicina vrlo je zanimljiva u budućem konceptu ove ustanove.

- Posljednjih nekoliko desetljeća vidljiv je značajan porast populacije profesionalnih sportaša i visoko aktivnih osoba. Kod osoba s nedijagnosticiranim kardiovaskularnom bolesti postoji povećan rizik od iznenadne srčane smrti tijekom tjelesne aktivnosti, odnosno vježbanja.

Stoga smo oformili multidisciplinarni tim s ciljem pravovremenog probira sportaša s kardiovaskularnim bolestima prije sudjelovanja na natjecanjima te evaluacije i vođenja sportaša sa sumnjom ili potvrđenom kardiovaskularnom bolesti. Posljednjih desetljeća postignut je znatan napredak u dijagnostici i liječenju različitih nasljednih i stečenih kardiovaskularnih bolesti. Upravo ta nova znanja implementiramo u našoj svakodnevnoj praksi što dokazuje uspješna suradnja Thalassoterapije Opatija sa sportašima i sportskim klubovima iz cijele Republike Hrvatske. Dugoročni cilj je da kao

ustanova ponudimo našim vrhunskim sportašima, ali i zainteresiranim inozemnim sportašima i sportskim klubovima, sveobuhvatan medicinski »check-up« multidisciplinarnog tima koji uključuje liječnike, fizioterapeute, kineziologe, trenere i rehabilitatore. Tu bi se obavljali testovi zdravstvenog statusa i performansa sportaša s ciljem implementacije rezultata testiranja u svakodnevnu praksu/trening. Otvaranjem zdravstvenih kartona sportaša stvarali bi platformu za znanstvena istraživanja i u konačnici temelje za osnivanje Referentnog centra za sportsku medicinu, rehabilitaciju i fitness Ministarstva zdravlja Republike Hrvatske, kaže kardiolog, dr. Viktor Ivaniš.

Dr. Travica Samsa ističe i kako je Katedra za rehabilitacijsku i sportsku medicinu Medicinskog fakulteta u Rijeci strukturirala i Poslijediplomski specijalistički studij sportske i rehabilitacijske medicine koji predstavlja multidisciplinarni program čiji je cilj da kroz stečeno znanje svaki polaznik može dopuniti i usavršiti svoje znanje iz područja sportske i rehabilitacijske medicine.

- Naša je zajednička namjera pokretanje sveučilišnog instituta za sportsku medicinu i prevenciju, a kao ideja sve je to dobra prilika za sve nas da budemo prvi i jedinstveni, ističe dr. Viktor Peršić.

### Prepoznati stručnjaci

Thalassoterapija Opatija, osim na kardiološkoj, utemeljena je i na djelatnosti fizikalne medicine, koja se u skladu s tijekom razvoja struke i kretanja na osiguravateljskom tržištu usmjerila i visokospecijalizirala, također u akutnim stanjima s naglaskom na reumatološkim bolesnicima čija je skrb temeljna strategija sadašnjeg i budućeg razvoja.

- Razlikujemo fizikalnu medicinu i rehabilitaciju, koja se, kao što naslov nalaže, bavi dijagnostikom, liječenjem i rehabilitacijom sustava za kretanje.

U fizikalnoj terapiji, uz konvencionalnu fizikalnu terapiju s naglaskom na kineziterapiju, koristi se izokinetika (izokinetička dijagnostika i izokinetički trening) te neki oblici robotike (D wall). Druga djelatnost je reumatologija, koju čine internista reumatolog, dvije fizijatrice subspecijalistice reumatologije te najmlađa kolegica koja ima specijalizaciju iz reumatologije. Od dijagnostike, koristimo ultrazvuk, dobro surađujemo s biokemijskim laboratorijem i radiološkom dijagnostikom, ističe prof. dr. sc. Tatjana Kehler, voditeljica voditelj Odjela za fizikalnu medicinu i reumatologiju.

Ravnatelj ustanove, dr. Viktor Peršić ističe kako je ova djelatnost, na putu prema stjecanju samostalne klinike, kompatibilna s kardiološkom djelatnošću u zahtjevima za vizualizacijskom tehnikom koja je tako optimalno iskorištena.

- Jedinica za radiologiju Thalassoterapije Opatija je opremljena uređajima za kompjuteriziranu tomografiju i magnetsku rezonanciju, rendgenskim i ultrazvučnim uređajima čime je pokrivena dijagnostika svih organskih sustava. U jedinici za radiologiju zaposlena su tri specijalista radiologije, jedan specijalizant i šest radioloških tehnologa. Poseban fokus našeg interesa su kardiovaskularna radiologija, radiologija koštano-mišićnog sustava i neuroradiologija pri čemu usko surađujemo sa brojnim specijalistima iz naše i vanjskih ustanova, ističe dr. sc. Antonija Ružić-Baršić, specijalistica radiologije, koja ističe da u opatijsku ustanovu, uz bolesnike iz Primorsko-goranske i Istarske županije, u posljednje dvije godine dolazi sve više u bolesnika iz cijele Hrvatske, osobito reumatološki bolesnici s upalnim križboljama gdje je u sklopu reumatološke obrade nužno učiniti pregled magnetskom rezonancijom, najčešće kralježnice i sakroilijakalnih zglobova za što su u ovoj ustanovi usko specijalizirani i prepoznati u cijeloj Hrvatskoj.

- Velik broj bolesnika dolazi i u sklopu obrade kardiovaskularnih bolesti te se u našoj ustanovi obavlja izuzetno veliki broj pretraga - CT koronarografija i MR srca. Od uvođenja 2020. godine, uključeni smo u Nacionalni program za probir i rano otkrivanje raka pluća gdje se na uređaju za kompjuteriziranu tomografiju izvodi niskodozni CT grudnog koša kod pušača u dobi od 55 do 75 godine, a na pregled ih upućuje izabrani liječnik obiteljske medicine, ističe dr. Ružić-Baršić.



doc. dr. sc. Rajko Miškulin



doc. dr. sc. Dijana Travica Samsa



doc. dr. sc. Tamara Turk Wensveen



dr. Viktor Ivaniš



dr. sc. Antonija Ružić Baršić



prof. dr. sc. Tatjana Kehler



doc. dr. sc. Vesna Pehar Pejčinović

## Od dijagnostike do estetske kirurgije

Dermatološka djelatnost je već godinama značajan segment djelatnosti opatijske zdravstvene ustanove. U narednom razdoblju, ističe ravnatelj ustanove, očekuje velike promjene te investiraju u prostor i opremu. Završetak radova uređenja novog prostora planiran je za otprilike mjesec dana čime će TTO dobiti novu ambulantu, salu za male zahvate te ultrazvučnu ambulantu. U sklopu Thalasso Wellness Centra nalazi se i ambulanta za estetsku dermatologiju i Centar za plastičnu kirurgiju.

- Unazad nekoliko godina investicijama PGŽ-a i Thalassoterapije omogućen je iskorak u pružanju zdravstvenih usluga u ambulanti za dermatovenerologiju. Prvenstveno tu mislim na FotoFinder ATBM dermatoskop kojim smo prije četiri godine, tada prvi u Hrvatskoj, počeli izvoditi preglede nevusa te različitih kožnih promjena mapiranjem cijelog tijela. Pritom smo jedina ustanova u PGŽ-u koja ima poseban program za detaljnu analizu bolesti i stanja vlašiša Trichoscale, ističe

dr. Tea Rosović, dodajući kako je u planu i nabava vrhunskih uređaja za estetiku lica i tijela čime će TTO postati jedina ustanova koja omogućava na jednom mjestu dijagnostiku, te klasično liječenje i estetske procedure.

- Unazad dvije godine nosioci smo i poslijediplomskog studija nekirurške estetske medicine na Medicinskom fakultetu u Rijeci, u suradnji s Hrvatskim društvom za estetsku medicinu, ističe naša sugovornica.



TTO