

U THALASSOTHERAPIJI OPATIJA 50 MEDICINSKIH SESTARA I TEHNIČARA PRATI IZAZOVE MODERNE KARDIOLOŠKE PRAKSE

MEDICINSKE SESTRE MORAJU postati pokretači i upravljači prevencije i rehabilitacije

Barbara ČALUŠIĆ

Biti medicinska sestra, raditi i živjeti taj posao znači između ostalog posjedovati stručna znanja i stručne vještine, biti emocionalno zrela i stabilna osoba, osoba koja će moći razumjeti i nositi se s ljudskim patnjama, s etičkim dvojama, koja će razumjeti pacijentove osjećaje i ponašanja u određenoj situaciji te koja će biti spremna prihvatiti odgovornost



“Medicinske sestre imaju priliku transformirati svoju profesiju i zauzeti središnje mjesto u interdisciplinarnom timu

Irena Kužet Mioković, glavna sestra Klinike za liječenje, prevenciju i rehabilitaciju bolesti srca i krvnih žila



“Tradicionalnu ulogu medicinske sestre koja je ovisila o cijelom zdravstvenom sustavu, mijenja moderna orijentacija sestrištva koja je neovisna zbog čega se trudimo kontinuirano usavršavati

Marica Komisar-Cvetković, glavna sestra Thalassoterapije Opatija

Većina mojih kolegica kaže da se rodiš kao medicinska sestra, a ne da postaješ. Smatram da je tako i u mojem slučaju, od malena me privlačila želja za pomaganjem drugima, govori glavna sestra Thalassoterapije Opatija Marica Komisar-Cvetković koja smatra da je sestrištvo jedna od najvažnijih i najhumanijih profesija na svijetu. Sestrištvo za nju nije samo posao, već poziv koji traži najljepše u ljudskome biću, a to su kako kaže, čovječnost, humanost i predanost pozivu.

- Biti medicinska sestra i tehničar, raditi i živjeti taj posao znači između ostalog posjedovati stručna znanja i stručne vještine, biti emocionalno zrela i stabilna osoba. To treba biti osoba koja će moći razumjeti i nositi se s ljudskim patnjama, nositi se s etičkim dvojama, koja će moći razumjeti pacijentove osjećaje, te biti spremna prihvatiti odgovornost. Novo vrijeme traži i stalno usavršavanje i praćenje novih terapija, trendova i tehnologija uslijed ubrzanog razvoja medicine. Cjeloživotno učenje i praćenje razvoja medicinskih dostignuća jedno je od obilježja sestriškog posla, a većina onih koji su se odazvali ovom pozivu ne naglašavaju težinu i kompleksnost ovog zanimanja, nego ljubav prema poslu i želju da pomognu drugima, ističe glavna sestra opatijske Thalassoterapije.

Cjeloživotno obrazovanje

U Thalassoterapiji Opatija radi pedeset medicinskih sestara i tehničara, koji se nose sa svim izazovima u modernoj kardiologiji, reumatologiji i rehabilitacijskoj medicini. Riječ je o prvoj zdravstvenoj ustanovi u Hrvatskoj koja je uvela stručnu i modernu rehabilitaciju srčanih bolesnika, a bolnica je kroz dugu povijest stvorila kadar u kojem su zastupljene magistre sestrištva, prvostupnice sestrištva, medicinske sestre i tehničari. Svake se godine povećava broj visoko obrazovanih medicinskih sestara, a u bolnici radi osam magistra sestrištva od kojih je jedna naslovna predavačica na Fakultetu zdravstvenih studija u Rijeci.

Zbog otvaranja novih radilišta u posljednjih deset godina povećan je broj medicinskih sestara, njih deset steklo je zvanje prvostupnica sestrištva, a sedam ih se još školuje.

Komisar-Cvetković naglašava kako samo kvalitetno obrazovane i motivirane medicinske sestre mogu unositi promjene i savladavati izazove koji se pred njih postavljaju.

- Obrazovanje medicinskih sestara razvija se kao i samo sestrištvo jer se i medicina razvija, sve je naprednija i pratimo taj trend kako bismo mogle kvalitetno pružiti potrebitima kvalitetnu zdravstvenu njegu i baviti se preventivnim, savjetodavnim radom, dalje usavršavati sebe i svoje kolegice kao i educirati nove naraštaje. Formalno obrazovanje više nije dovoljno da bi se moglo mirno raditi jedan radni vijek bez konstantnog praćenja suvremenih dostignuća. Govorimo o cjeloživotnom učenju koje osim obrazovanja obuhvaća i sve druge oblike učenja,



Tim medicinskih sestara i tehničara opatijske Thalassoterapije uvijek stremi boljem

poput trajnog usavršavanja u okviru svojih strukovnih organizacija, prema afinitetima ili mogućnostima svake medicinske sestre. Tradicionalnu ulogu medicinske sestre koja je ovisila o cijelom zdravstvenom sustavu, mijenja moderna orijentacija sestrištva koja je neovisna zbog čega se trudimo kontinuirano usavršavati. Sestrištvo se temelji na znanju, teoriji i istraživanju, a upravo je istraživanje ključno za razvoj zdravstvene njege, ali ona je i mogućnost razvijanja nekih novih saznanja iz područja istraživanja kao što je sestrištvo utemeljeno na dokazima i mislim da su mlade generacije te koje će nam dati jednu novu dimenziju i podignuti sestrištvo na još jednu višu znanstvenu razinu. U našoj ustanovi educirani kadar mjerilo je svakoga uspjeha te imamo sestrištvo kojim se ponosimo i naše je dugogodišnje ulaganje u izvršnost u svakom pogledu, prepoznato na domaćoj, ali i na međunarodnoj razini, poručuje Komisar-Cvetković.

Značajna uloga

Thalassoterapia Opatija konstantno se trudi ulagati u sestrištvo prateći razvoj moderne kardiološke prakse, a Irena Kužet Mioković, glavna sestra Klinike za liječenje, prevenciju i rehabilitaciju bolesti srca i krvnih žila i predsjednica radne skupine za prevenciju i rehabilitaciju Hrvatske udruge kardioloških medicinskih sestara podsjeća da opatijska zdravstvena ustanova ove godine obilježava 65 godina djelovanja u kojima je put medicinskih sestara i tehničara bio uzbudljiv i izazovan jer se uvijek stremilo boljem.

- Autoritet na području kardiološke rehabilitacije postali smo 1975. godine i tada su se već počele događati velike promjene u skrbi za kardiološke bolesnike. Promjene se

događaju i u dijagnostici i liječenju, zdravstvena njega je sve zahtjevnija i kompleksnija, a sukladno tome skrb za takovog bolesnika sve sofisticiranija. Klinika za liječenje, rehabilitaciju i prevenciju bolesti srca i krvnih žila Medicinskog fakulteta u Rijeci postavljena 2009. godine te prihvaćamo i usvajamo novosti u kliničkoj praksi istodobno gradeći i razvijajući specifične vještine. Tri godine kasnije postavljamo referentni centar za rehabilitaciju srčanih bolesnika Ministarstva zdravstva Republike Hrvatske, a medicinske sestre žele steći višu razinu vještina i znanja kako bi osigurale učinkovitu i kvalitetnu skrb. Laboratorij za kateeterizaciju i elektrostimulaciju srca otvoren je 2017. godine i zbog njega smo se dodatno educirali i specijalizirali kako bismo mogli odgovoriti svim izazovima interventne kardiologije. Istodobno, uspjeli smo i u edukaciji medicinskih sestara – ehosonografičara. Posljednjih nekoliko godina educirali smo svoje kolege i pomogli u pokretanju ambulantnih centara kardiološke rehabilitacije, a to su centar za prevenciju kardiovaskularnih bolesnika i kardiološku rehabilitaciju u Istarskim domovima zdravlja i Općoj bolnici Dubrovnik, ističe Kužet Mioković.

Specijalistički program

- Unazad dvije godine proširujemo još djelatnosti te otvaramo Centar za dijabetes, endokrinologiju i kardiometabolizam te Centar

za sportsku medicinu. Medicinske sestre imaju priliku stjecati nova i proširivati postojeća znanja i vještine iz područja dijagnostike, liječenja, praćenja i prevencije šesterne bolesti. Kroz svoj razvojni put suočili smo se i s pandemijom COVID-a kao sekundarni centar Primorsko-goranske županije prošle godine i još jednom uspješno odgovorili izazovima pred nama. U rujnu prošle godine u Opatiji je održan Prvi Hrvatski kongres preventivne i sportske medicine te kardiološke rehabilitacije s međunarodnim sudjelovanjem u kojem je Hrvatska udruga kardioloških medicinskih sestara (HUKMS) imala svoj program. Zahvaljujući svom entuzijazmu naše medicinske sestre učlanjuju se u različite udruge, poglavito u HUKMS kako bi imale prilike kroz različite edukacijske programe, skupove i kongrese razmjenjivati znanja, iskustva i stavove s domaćim i inozemnim stručnjacima te sudjelovati u standardiziranju postupaka pridonosi gradnji profesionalne izvršnosti. HUKMS je prepoznata i kao vrijedan partner Association on Cardiovascular Nurses and Allied Professions (ACCNAP) s kojim se zalažemo za ujednačavanje standarda sestrištva prakse u zemljama Europske unije i koji je izradio core curriculumm specijalističkog programa za kardiološku medicinsku sestru. Medicinske sestre kao najbrojniji profesionalci mogu i moraju postati pokretači i upravljači u prevenciji i rehabilitaciji kardiovaskularnih bolesti i tako doprinijeti smanjenju tereta istih. Istodobno imaju priliku transformirati svoju profesiju i zauzeti središnje mjesto u interdisciplinarnom timu, zaključuje Kužet Mioković.