PREDAVAČI

doc. dr. sc. Dijana Travica Samsa, dr. med.
internist-kardiolog · voditeljica tečaja

Viktor Ivaniš, dr. med.
kardiolog

Ana Brajdić Šćulac, dr. med.
pulmolog

Kristina Skroče, univ. mag. physiol. exerc.
fiziologinja vježbanja

prof. dr. sc. Viktor Peršić, dr. med.
internist-kardiolog

PRIJAVE I KOTIZACIJA

Broj polaznika: najviše 7.

Kotizacija: 950 EUR

Kotizacija uključuje:

- predavanja i 23 sata rada na bolesnicima
- sveučilišni udžbenik **RITAM** (Peršić V, Travica Samsa D)
- ručak svaki dan
- ispit, potvrdu i bodove HLK-a

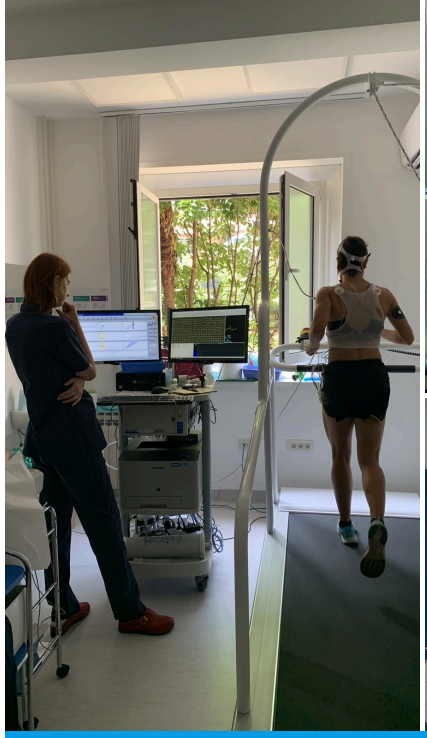
Prijave i uplata: **Turistička agencija Da Riva**
e-mail: sara@da-riva.hr
tel. +385 91 566 5280

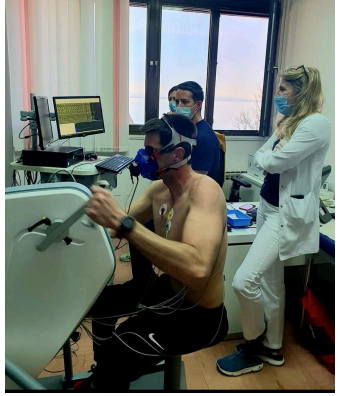
MJESTO I VRIJEME

Thalassotherapia Opatija
Maršala Tita 188, 51410 Opatija
pon.-pet. 8:00-15:00 · ručak 12:30-13:30

BODOVANJE

Tečaj će biti bodovan prema Pravilniku Hrvatske liječničke komore kao tečaj trajne medicinske izobrazbe I. kategorije.







Cjelovita procjena srca, pluća, krvožilja i mišića u naporu - u jednom testu

ORGANIZATOR
Thalassotherapia Opatija
Klinika za liječenje, rehabilitaciju i prevenciju bolesti srca i krvnih žila

KOORGANIZATORI
Radna skupina za prevenciju i rehabilitaciju u kardiologiji Hrvatskoga kardiološkog društva
Medicinski fakultet u Rijeci - Katedra za rehabilitacijsku i sportsku medicinu

TEHNIČKI ORGANIZATOR
Turistička agencija Da Riva
e-mail: sara@da-riva.hr
tel. +385 91 566 5280 · www.da-riva.hr

Thalassotherapia Opatija

MEDRI
MEDICINSKI FAKULTET SVEUČILIŠTA U RIJECI

Radna skupina za prevenciju i rehabilitaciju u kardiologiji

Hrvatsko kardiološko društvo

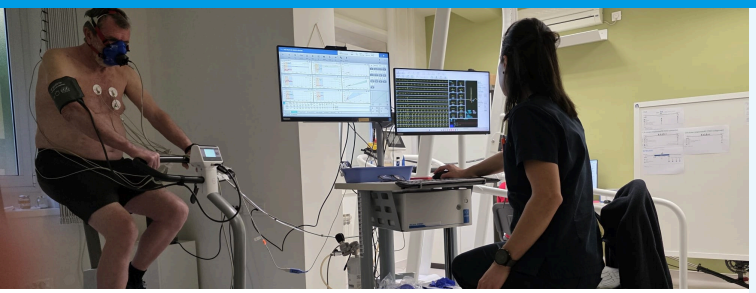
Ergospirometrija
u kliničkoj praksi i rehabilitaciji



Tečaj trajne medicinske izobrazbe I. kategorije

7.-11. prosinca 2026.

Thalassotherapia Opatija



O tečaju

Tečaj osposobljava specijaliste i specijalizante kardiologije, interne medicine, pulmologije, fizikalne medicine i rehabilitacije, medicine rada i sporta te sportske medicine za samostalno izvođenje i interpretaciju ergospirometrije (CPET) i primjenu nalaza u kliničkoj odluci i rehabilitaciji.

Tečaj traje **pet dana** i ima **35 školskih sati** nastave. Nakon dana i pol predavanja slijedi **23 školska sata** rada na bolesnicima u ergospirometrijskom laboratoriju Thalassotherapije Opatija: testiraju se bolesnici sa srčanim zatajivanjem, koronarnom bolešću i dispnejom nejasnog uzroka, bolesnici u kardiološkoj rehabilitaciji, pulmološki bolesnici, sportaši i osobe s pretilošću. U skupini od **najviše 7 polaznika** svatko samostalno izvodi najmanje dva testa uz nadzor.

NAKON TEČAJA MOĆI ĆETE

- sigurno izvesti test i prepoznati kriterije za njegov prekid
- odrediti ventilacijske pragove, VO_2peak, nagib VE/VCO_2 i O_2 puls
- razlikovati srčano, plućno, periferno i dekondicijsko ograničenje napora
- izraditi strukturirani nalaz i propisati intenzitet treninga

Program

svaki dan 8:00–15:00
ručak 12:30–13:30

PONEDJELJAK 7. 12. — predavanja

8:00–8:15 — V. Peršić
Uvodna riječ

8:15–9:00 — D. Travica Samsa
Osnove CPET-a: fiziološka i metabolička podloga kardiopulmonalnog testiranja

9:00–9:45 — D. Travica Samsa
Protokoli CPET-a: izbor ergometra i protokola prema indikaciji

10:00–11:30 — D. Travica Samsa
Cirkulacijski i metabolički parametri dobiveni CPET-om

11:30–12:30 — A. Brajdić Šćulac
Spirometrija: plućna funkcija u mirovanju kao podloga za CPET

13:30–15:00 — D. Travica Samsa
Respiracijski parametri u CPET-u

UTORAK 8. 12. — predavanja i vježbe

8:00–9:30 — D. Travica Samsa
Interpretacija CPET nalaza: fiziološki i patološki odgovori

9:45–10:45 — V. Ivaniš
Primjena ergospirometrije u kliničkoj i sportskoj praksi: smjernice ESC-a

10:45–11:45 — K. Skroče
Fiziologija vježbanja: trenažne zone, energetska potrošnja i propisivanje treninga na temelju CPET-a

11:45–12:30 — V. Ivaniš, D. Travica Samsa
Praktične vježbe: kalibracija i priprema bolesnika

13:30–15:00 — V. Ivaniš, D. Travica Samsa
Demonstracijski test; prvi testovi polaznika uz nadzor

SRIJEDA 9. 12. — rad na bolesnicima

8:00–12:30 — V. Ivaniš, D. Travica Samsa
Testiranje bolesnika sa srčanim zatajivanjem, koronarnom bolešću i dispnejom nejasnog uzroka; polaznici izvode testove uz rotaciju uloga
pauza 9:45–10:00

13:30–15:00 — V. Ivaniš, D. Travica Samsa
Interpretacija testova izvedenih toga dana i izrada strukturiranog nalaza

ČETVRTAK 10. 12. — rad na bolesnicima

8:00–12:30 — V. Ivaniš, K. Skroče, D. Travica Samsa
Testiranje bolesnika u kardiološkoj rehabilitaciji, sportaša i osoba s pretilošću
pauza 9:45–10:00

13:30–15:00 — V. Ivaniš, D. Travica Samsa
Testiranje kardiološkog i pulmološkog bolesnika te preskripcija treninga

PETAK 11. 12. — rad na bolesnicima i ispit

8:00–11:45 — V. Ivaniš, D. Travica Samsa
Samostalno izvođenje i interpretacija testa na bolesniku
pauza 9:45–10:00

11:45–12:30
Pismeni ispit

13:30–14:45
Usmeni i praktični ispit: interpretacija nalaza

14:45–15:00
Evaluacija i zatvaranje tečaja

● predavanje ● rad na bolesnicima ● ispit

Svaki dan jedna jutarnja pauza od 15 min. Ukupno 35 školskih sati nastave i ispit (1 školski sat = 45 min).