

, ravnatelj Thalassotherapije Opatija, o epidemiji i rizicima kardiovaskularnih bolesnika

e potencijalna žrtva, ali i nja za nemilu epidemiju

događanja, kao što je srčani infarkt, aritmije, pogoršanje srčanog zatajenja, zahvaljujući kombinaciji značajne sistemske upale, ali i lokalizirane upale na krvnim žilama. Po istom načelu COVID-19 infekcija može ili izazvati nove kardiovaskularne događaje ili pogoršati osnovnu kardiovaskularnu bolest. Tijekom epidemija gripe poznato je da više bolesnika umire od kardiovaskularnih uzroka, nego zbog same gripe. Temeljeno na ranim izvještajima o zaraženima s COVID-19 očekuju se značajne kardiovaskularne komplikacije s infekcijom navedenim virusom, a vidljivo je da je kardiovaskularna bolest manje prisutna u nehospitaliziranim i blažim slučajevima zaraženih sa COVID-19.

U proteklom se razdoblju dosta govorilo o učinku pojedinih lijekova na COVID-19. Mala, ograničena francuska studija testirala je učinak hidroksiklorokinina (inače antimalarik) i azitromicina (kod nas poznatim pod vromičkim imenom Sumamed) na respiratornu infekciju u bolesnika s COVID-19. Moguć mehanizam djelovanja je spori ulazak virusa u stanice i njegovo sporije umnožavanje. Radilo se o svega dvadesetak bolesnika, pa se i rezultati koji su se pokazali u manjoj skupini bolesnika kao korisnim moraju tretirati kao sporadični dokaz. U svakom slučaju, istraživanja ne je bilo prepu-

metodoloških nedostataka, a nužno je kliničko istraživanje na velikom uzorku bolesnika za što trebamo vremena, pojašnjava prof. dr. Peršić.

Mnogobrojna pitanja

Iz svega ovoga, kaže, proizlaze mnogobrojna pitanja. - Jesu li umrli starije životne dobi preminuli zbog virusa ili s njim, može li se dokazati uzročna posljedica veza smrti s virusnom infekcijom? Zašto Lombardija, zašto Wuhan, zašto Španjolska? Postoji određena sličnost Lombardije i Španjolske. U talijanskoj pokrajini Lombardiji prosječna starost umrlih je blizu 80 godina, a više od 99 posto imalo je barem jednu kroničnu bolest, navedena regija ima visoku dob stanovništva, visoku zagađenost, inače veću smrtnost, a virus se u ranofazi epidemije počeo širiti upravo u skupini umirovljenika. Navedena regija ima priličan broj kineskih radnika iz područja Wuhana, a ima i druge osobitosti koje bih u ovom trenutku nazvao možda previše spekulativnim da ih iznosim.

Sve i da nisam izravno pogode ni virusom, u idućem razdoblju snosit ćemo posljedice ovog vremena koje još uvijek ne znamo koliko

će zapravo trajati. A onda kada se zaraza u Hrvatskoj zastavi, ovisit ćemo i dalje na određen način o daljoj događaja u susjednim zemljama i svijetu. Stoga je i logično kako poduzete protuepidemijske mjere i nemaju alternativu. Vjerujem da će one biti učinkovite, zapravo one jesu već i sada, tako da u Primorsko-goranskoj županiji od kraja ožujka očekujemo 40-ak oboljelih, od kojih će neki oboljeti i međuvremenu i ozdraviti. Nacionalni stožer, ali i naš regionalni stožer, odlučno upravlja situacijom. Ipak smo mi zemlja s ponosnom tradicijom u ovom području, prepoznata usvjetu po legendarnom hrvatskom liječniku dr. Andriji Štamparu.

Vjerojatno ćemo si svi u konačnici postaviti pitanje: hoćemo li i iduće godine, pojava li se nekakav novi virus ili slična pojava, postupiti isto? Bit ćemo u svakom slučaju bogatiji za jedno iskustvo, ali i svjesniji posljedica odluka koje smo svi zajedno donosili, ne misleći pritom samo na nas u Hrvatskoj, naglašava ravnatelj opatijske zdravstvene ustanove.

Potencijal onoga što pozitivno možemo ponijeti iz ove krize, kaže, golem je.

- Način funkcioniranja, pa dijelom i nas samih u zdravstvenom sustavu može biti u budućnosti lakše prihvaćen, a na korist pacijentima i zdravstvenim radnicima. Na tragu već ranije orijentacije EU fondova prema skrbi o starijoj populaciji »machine learning« sustavima, prilika je da ih implementiramo i iskoristimo. Takav sistem zapravo

Način funkcioniranja, pa dijelom i nas samih, u zdravstvenom sustavu može biti u budućnosti lakše prihvaćen, a na korist pacijentima i zdravstvenim radnicima. Na tragu već ranije orijentacije EU fondova prema skrbi o starijoj populaciji »machine learning« sustavima, prilika je da ih implementiramo i iskoristimo

“Virusne infekcije mogu pokrenuti različita kardiovaskularna događanja kao što je srčani infarkt, aritmija, pogoršanje srčanog zatajenja, zahvaljujući kombinaciji značajne sistemske upale, ali i lokalizirane upale na krvnim žilama. Po istom načelu COVID-19 infekcija može ili izazvati nove kardiovaskularne događaje ili pogoršati osnovnu kardiovaskularnu bolest

smo kao ustanova razvijali u proteklom razdoblju duljem od godinu dana i htjeli smo ga predstaviti na kongresu u travnju ove godine, koji smo pomaknuli zadržati ove godine. Taj sistem trebao bi ostu-vremeniti i omasoviti pristup kardiovaskularnoj prevenciji i pridonijeti smanjenju kardiovaskularne smrtnosti koja je još uvijek velika. Vjerujem da prirodu hitnih stanja koju uvijek povezujemo s brzim donošenjem odluka, za koje je inače uvijek potrebno neko vrijeme, možemo u pozitivnom smislu iskoristiti upravo u navedenom segmentu, ali i u mnogim drugim područjima koja nisu u mojoj domeni, stav je prof. dr. Peršića.

Veliki izazovi

Budući da je Thalassotherapija Opatija jedna od vodećih ustanova u primorsko-goranskoj regiji, ali i Hrvatskoj, u pružanju usluga zdravstvenog turizma, upozorava i na posljedice pandemije na ovaj segment hrvatske i turističke, ali i zdravstvene ponude.

- Sasvim je jasno kako je ova godina upitna za zdravstveno-turističke dolaske, a kaka će biti iduća godina, ovisi o nama i našoj spremnosti da se suočimo s posljedicama ove pandemije i dočekamo spremni razdoblje koje je ispred nas. Zdravstveno-turistički sektor do sada je pokazivao određenu otpornost prema krizama ove vrste, pa se nadam da će se to desiti i ovoga puta. World Travel and Tourism Council (WTTU) poziva na poduzimanje niza mjera već danas kako bi se omogućilo brzi oporavak sektora zdravstvenog turizma nakon stavljanja pod nadzor COVID-19 pandemije. One se uglavnom

svode na poboljšanja u viznom režimu (pojednostavljenje vizna, smanjenje troškova, trajanje obrade...), uklanjanje ili ublažavanje nepotrebnih barijera u pristanišnim lukama i zračnim lukama, jednostavniju fiskalnu politiku (smanjiti troškove putovanja uklanjanjem određenih pristojbi), uvođenje poticaja, povećanja resursa za potrebe promocije, marketinga i razvoja proizvoda u zdravstveno-turističkim destinacijama.

Aktualna situacija već se odražava i na opatijsku ustanovu.

- Poznato je kako je naša ustanova u proteklom razdoblju bila dobro prepoznata na zdravstveno-turističko tržištu Europe i šire. Ove je godine već tradicijom i našoj ustanovi početkom siječnja trebala doći skupina liječnika iz NR Kine i boraviti kod nas nekoliko mjeseci pružajući usluge tradicijske kineske medicine u Thalasso-wellness centru. Ugovori su potpisani i s austrijskom osiguravajućom kućom AUA, kao i sveučilišnom bolnicom u Oslu. Naravno, da sada je sve navedeno obustavljeno, kao i rad Thalasso-wellness centra, kaže prof. dr. Peršić, dodajući da je opatijska Thalassotherapija »relativno malen, fleksibilan i adaptabilan sustav koji se i do sada pokazao otpornim na ovakve izazove«. Zbog toga vjeruje da će »ovoga puta biti još i čvršći, jer je izazov uto-liko veći«, te na kraju poručuje svim građanima:

- Pridržavajmo se propisanih mjera našeg Nacionalnog stožera, ostanite kod kuće. Učinite to zbog vaših najmilijih i vas samih, jer svatko od nas je potencijalna žrtva, ali i nositelj rješenja.



Jasno je kako je ova godina upitna za zdravstveno-turističke dolaske - Viktor Peršić

TTO otvoreni za hitna stanja

Thalassotherapija Opatija kao bolnica s intervencijskom kardiologijom, aritmologijom, dijabetologijom, reumatologijom, može preuzeti u slučaju ispadanja takvih dijelova KBC-a Rijeka zbog prodora virusne infekcije, pa je predviđena kao COVID free zona. - Stalno smo otvoreni za hitna stanja naših bolesnika. Privremeno je obustavljen elektivni program. Režim rada je prilagođen i usuglašen preporukama našeg Ministarstva zdravstva u dvojtjednom režimu. Rad od kuće za pojedine djelatnosti, kao na primjeru radiologije, gdje smo djelatnicima postavili sustav za očitavanje kod kuće, rješavanje kontrolnih pregleda elektroničkim putem gdje se to može uvidom u nalaze bolesnika, endokrinološko/dijabetološko savjetovanje, reumatološko savjetovanje, psihološka pomoć, sve su to promjene koje smo u vrlo kratkom razdoblju uveli u sustav Thalassotherapije Opatija i sasvim

dobro funkcioniraju. Sva hitna stanja redovno primamo, svi bolesnici s C2 uputnicom redovito se pregledavaju, reumatološki bolesnici na posebno skupim lijekovima redovito se kontaktiraju elektroničkim putem ili telefonom, pa je i osigurana redovna primjena terapije u tih bolesnika. Isto vrijedi i za neodgodive i hitne dijagnostičke pretrage magnetskom rezonancijom, MSCT dijagnostikom i drugim dijagnostičkim procedurama iz područja kardiologije. Naši šalteri, u doduše smanjenom opsegu, rade, a pri ulazu u ustanovu bolesnici prolaze kroz trijažni punkt gdje se uzima epidemiološka anamneza, izmjeri tjelesna temperatura uza sve one mjere predostrožnosti koje moramo imati u tijeku epidemije COVID-19. Ulaz u bolnicu limitiran je na samo dva ulaza zbog upravo navedenih mjera koje provodimo, opisuje funkcioniranje opatijske ustanove njezin ravnatelj.



Thalassotherapia Opatija predviđena je kao COVID free zona