

DODANA VRIJEDNOST Sportska medicina adut je budućeg koncepta Thalassoterapije Opatija

Prevenција i rehabilitacija uz stručan nadzor

Thalasso Cardio Walk

Uz financijsku potporu Turističke zajednice grada Opatije, u tijeku je postavljanje edukativnih ploča na opatijskoj šetnici uz more Lunogmare, a polazišna tabla Thalasso Cardio Walk postavljena je upravo ispred glavne zgrade Thalassoterapije. Table se postavljaju između Voloskog i Lovrana te će na taj način opatijska šetnica uz more biti dodatna ponuda Klinike za liječenje, rehabilitaciju i prevenciju bolesti srca i krvnih žila Thalassoterapije Opatija. Table su dvojezične i nude korisne i edukativne informacije poput geografskog prikaza šetnica i dionica za šetnju, potrebnog vremena za savladavanje pojedine dionice, preporučene brzine hoda, smjernice za prepoznavanje intenziteta aktivnosti i subjektivne percepcije napora.

Zasluga PGŽ-a

Osnivač Thalassoterapije Opatija, Primorsko-goranska županija godinu sustavno u opremanje i razvoj ove ustanove, a ravnatelj Peršić, mišljenja je da je upravo županija zaslužna za današnju razinu kvalitete ove ustanove.

- Bez našeg propulzivnog osnivača, Primorsko-goranske županije i župana Zlatka Komadine, svega ovog ne bi bilo, smatra Peršić.



“Visoka kvaliteta usluge, dobra cijena i sigurna regija, naši su aduti

Viktor Peršić, ravnatelj Thalassoterapije Opatija

Multidisciplinarni timovi sportašima omogućuju vrhunsku zdravstvenu skrb

Centar sportske medicine jedinstveni je centar unutar Thalassoterapije Opatija koji okuplja vrhunske liječnike različitih specijalnosti, ali i fizioterapeute, kineziologe i dijetetičare

Barbara ČALUŠIĆ

Kroz kvalitetan kadar, stručna znanja i vještine te ulaganja osnivača, Thalassoterapia Opatija više je puta dokazala kako javne ustanove mogu biti lideri u kvaliteti zdravstvene usluge. Počet toga, ova je ustanova simbol Opatije i regije kao destinacije zdravstvenog i znanstvenog brenda kojeg danas gradi 260 zaposlenika, uvodeći nove djelatnosti i šireći poslovanje. Danas ova ustanova nudi široku paletu medicinskih usluga pa se uz već dobro poznate usluge kardiologije, fizikalne medicine i rehabilitacije/reumatologije, endokrinologije, neurologije, dermatovenerologije i estetske medicine, ovdje nude i usluge wellnessa koji će u rujnu nizom pogodnosti za korisnike obilježiti 15 godina rada te sportske medicine.

Kako kaže ravnatelj opatijske Thalassoterapije prof. dr. Viktor Peršić, u aktualnoj situaciji koju u velikom dijelu dikтира širenje pandemije koronavirusa, destinacija poput Opatije koju krasi idealan geografski položaj i u kojoj se nalazi vrhunska zdravstvena ustanova kao što je Thalassoterapija, ima priliku iskoristiti svoju poziciju do koje se cestovnim pravcima lako i brzo dolazi iz različitih dijelova Europe. Osim građana europskih država, ova bi mogućnost mogli iskoristiti i profesionalci poput inozemnih sportaša i sportskih klubova.

Suradnja s LRH

- Sportska medicina vrlo je zanimljiva u našem budućem konceptu. Preventivni dio sportske medicine je onaj

koji izaziva pažnju, no tu je i rehabilitacijski dio koji radimo dugi niz godina. Dio tog koncepta koji se nastanjan na Sveučilište u Rijeci jest i naša zajednička namjera pokretanje sveučilišnog instituta za sportsku medicinu i prevenciju, a kao ideja sve to je dobra prilika za Opatiju koja bi kroz ovaj koncept mogla dobiti dodatnu vrijednost za narednu godinu koja je nepredvidiva i ograničavajuća, najvjerojatnije kao i ova godina koju je obilježila pandemija. Visoka kvaliteta usluge, dobra cijena i sigurna regija u tom su slučajima naša su aduta, kaže Peršić ističući pritom kako je Centar sportske medicine jedinstveni centar unutar Thalassoterapije Opatija koji okuplja vrhunske liječnike različitih specijalnosti, ali i fizioterapeute, kineziologe i dijetetičare. U ovoj opatijskoj zdravstvenoj ustanovi uvršteni su i u buduću suradnju Liburnia Riviera Hotelima na području sportske medicine.

Nakon pauze uzrokovane koronavirusom, Thalassoterapia Opatija ovog je proljeća otvorila vrata pacijentima s novim angiografskim uređajem za dijagnostičke, terapijske i endovaskularne intervencije kojim će srčanim bolesnicima biti omogućene najstavnije dijagnostičke i terapijske usluge. No, osim kurativnog dijela kardiološke skrbi o pacijentima, ova ustanova ubrzano razvija i segment sportske kardiologije. U opatijskoj Thalassoterapiji to objašnjavaju da je posljednjih nekoliko desetljeća vidljiv značajan rast populacije najtečajskih sportaša i visoko aktivnih osoba. Iako je rutinska tjelevožba učinkovita u smanjenju rizika od kardiovaskularnih bolesti,

ona ne daje potpuni imunitet te u nekim slučajevima može i povećati rizik od neželjenih kardiovaskularnih događaja. Među kardiolozima koji su usmjereni na razvoj ovog koncepta u opatijskoj Thalassoterapiji je i dr. Viktor Ivanšić.

Prirodne istečene bolesti srca i krvnih žila su u sportu, rekreativnoj i drugoj tjelesnoj aktivnosti nizi čimbenik koji dovodi do povećanja poba i smrtnosti osoba koje se njime bave. Osobe sa skrivenom kardiovaskularnom bolešću osjetljivije su na iznenadnu srčanu smrt tijekom vježbanja. Skrb za sportaše obavlja multidisciplinarni timovi koji uključuju kardiologa, specijalista medicine rada i sporta, nutricionista te fizioterapeute. Thalassoterapia Opatija dugi niz godina uspješno suraduje s vrhunskim sportašima iz Hrvatske i svijeta te se u našoj regiji isprofilirala se kao vodeća ustanova u području sportske kardiologije. Visoko educirano osoblje i vrhunska medicinska oprema omogućuju nam da sportašima pružimo najbolju moguću zdravstvenu skrb. Specijalisti kardiologije imaju ključnu ulogu u probiru sportaša s kardiovaskularnim bolestima prije sudjelovanja na natjecanjima te u evaluaciji i vođenju sportaša sa sumnjom ili potvrđenom kardiovaskularnom bolešću. Točno tumačenje dijagnostičkih testova s naglaskom na razlikovanje patologije od vježbom inducirane fiziološke adaptacije, učinkovita i ciljana procjena simptoma te pružanje longitudinalne skrbi nakon postavljanja dijagnoze kardiovaskularne bolesti ključne su u učinkovitoj kliničkoj skrbi i praćenju sportaša. Prevencija iznenadne srčane smrti predstavlja samo jedan



Specijalisti kardiologije imaju ključnu ulogu u probiru sportaša - Viktor Ivanšić

od elementa skrbi za sportaše. Prateći svjetske trendove i najnovija saznanja u sportskoj kardiologiji, trenutno radimo na razvoju novih koncepta poput personalizirane prehrane temeljene na nutrigenetici i nutrigenomici, odnosno analizi međusobnog utjecaja prehranbenih sastojaka i genoma pojedinca s ciljem optimiziranja zdravlja i smanjenja rizika oboljenja, objašnjava Ivanšić.

U opatijskoj ustanovi korisnicima je na raspolaganju digitalno ogledalo D-wall koje omogućuje izvršavanje svakog pokreta s maksimalnom kontrolom te analizu u stvarnom vremenu prema preciznim parametrima. Tu je spremljeno stotine vježbi i programa specifičnih za držanje, funkcionalni trening, ravnotežu i snagu. Kroz 3D kameru prepoznaje pokrete tijela te za svaku aktivnost ispred D-Walla pruža neposrednu povratnu informaciju. Mogu se pronaći rehabilitacijski programi koji se kreću u rasponu od oporavka

i pokretljivosti zglobova do programa jačanja mišića, različitih post-akutnih tjelesnih stanja, edukacije, vježbanja s opterećenjem i razne druge terapije. Ima različite programe dizajnirane s tri različita stupnja, a osim softverskog modula za rehabilitaciju postoje moduli za zdravstvenu kondiciju i sport.

Antigravitacijska traka

Thalassoterapia Opatija prva je bolnica u Hrvatskoj s anti-gravitacijskom trakom koja se koristi NASA inom tehnologijom diferencijalnog zračnog tlaka. Tehnologija diferencijalnog zračnog tlaka smanjuje fizičko opterećenje i pruža mogućnost izvođenja vježbi koje korisnik inače ne bi mogao raditi. Naime, ovom tehnologijom ne prenosi se cijela težina tijela na donje ekstremitete i time se dobiva veća mogućnost pokretaj postupno jačanje mišića te na kraju njihova obnova. Zanimljivo je i da je tragično preminuli američki košarkaš Kobe Bryant koristio antigravitacijsku traku za

trčanje te se zahvaljujući korištenju ove trake koja omogućuje brži i bolji oporavak, vratio na teren čak tri mjeseca ranije od očekivanog.

- Ovaj uređaj pruža nove mogućnosti u terapijskoj skrbi i rehabilitaciji srčanih bolesnika koji nisu u mogućnosti dostići veću razinu oporavka klasičnim fizikalnim terapijama. Prednost ovog uređaja je što se željeni ciljevi oporavka dostižu u kraćem vremenskom razdoblju i što je najvažnije na bezbolan način.

Liječenje i prevencija masovnih kroničnih nezaraznih bolesti i dalje svojevrsni core business. Thalassoterapije Opatija u kojoj djeluje dnevna bolnica u sklopu Centra za dijabetes, endokrinologiju i kardiometabolizam. U dnevnoj bolnici na jednom mjestu tijekom nekoliko dana pacijenti mogu dobiti sve trenutno dostupne i namodernije oblike edukacije o osnovnoj bolesti, samokontroli i individualnim terapijskim ciljevima u kontroli njihove šećerne bolesti. Tu je i kompletna usluga dijagnostike i liječenja kroničnih komplikacija šećerne bolesti poput kardiovaskularnih od pregleda kardiologa, ultrazvuka srca, ergometrije, holtera krvnog tlaka, spirometrije, holter EKG-a, dopplera arterija i vena nogu, kao neuroloških komplikacija. U sklopu dnevne bolnice, bolesnici su uključeni u programe vježbanja prema individualnim potrebama i mogućnostima. Tu je i neizostavno savjetovanje nutricionista i potpora psihologa u individualnom ili grupnom tretmanu, a paralelno s time, pacijentima se u opatijskoj Thalassoterapiji u ambulantnom radu nudi i kompletna neurološka usluga.