



Thalassotherapia poznata i priznata zahvaljujući vrhunskim stručnjacima

Ova zdravstvena ustanova ove godine obilježava 65. godišnjicu postojanja i rada, a posljednjih desetak godina u mnogim su stvarima bili ispred vremena i prostora u kojemu žive i rade zahvaljujući ulaganju u izvrsnost, u svakom pogledu, pa tako i u ljude

Slavica BAKIĆ

Ako je čovjek »mjerilo svih stvari«, onda je nama u našoj zdravstvenoj ustanovi educirani kadar mjerilo svakoga uspjeha. Mi danas imamo kadar kojim se ponosim i naše je dugogodišnje ulaganje u izvrsnost u svakom pogledu, pa tako i u kadar, prepoznato na domaćoj, ali i na međunarodnoj razini, kaže prof. dr. Viktor Peršić, ravnatelj Thalassotherapije Opatija (TTO), Specijalne bolnice za medicinsku rehabilitaciju bolesti srca, pluća i reumatizma. Ova zdravstvena ustanova ove godine obilježava 65. godišnjicu postojanja i rada, a posljednjih desetak godina, kaže dr. Peršić, u mnogim su stvarima bili ispred i vremena i prostora u kojemu žive i rade.

Uzbudljivo vrijeme

- Bilo je to vrlo uzbudljivo vrijeme za kardiovaskularnu medicinu i znanost. Naravno, i za Thalassotherapiju Opatija koja je od osnutka bila usmjerena upravo prema kardiologiji i rehabilitaciji. Dnevna rutina ponekad učini svoje, posebno u ovo pandemijsko vrijeme, pa izgubimo trag o napretku i vrijednostima koje smo postigli, ali je doista izvanredno pomisliti koliko smo daleko došli u tako kratkom razdoblju u područjima kojima smo posvetili svu pažnju u proteklih 65 godina, kaže ravnatelj opatijske ustanove koji je, naglašava, zbog kardiologije došao u ovu ustanovu 1992. godine, specijalizirao, subspecializirao i izučavao upravljački dio na poslijediplomskom studiju menadžmenta te dobio priliku od tadašnjeg ravnatelja Emila Bratovića da sudjeluje u vođenju struke.

- Mijenjali smo ustroj bolnice koja je krajem 1990-ih dobila, uz rehabilitacijsku,

i status akutne bolnice, a 2009. godine osnovali smo kliniku. Planski smo radili na kadru, opremi i smještajnim kapacitetima, rukovodeći se EU standardima. Opremili smo se modernom radiološkom dijagnostikom, kasnije angiouređajima, a ono što je najbitnije – stvorili smo kadar koji je danas spreman za intervencije koje mijenjaju klinički tijek bolesti, spašavaju ljudske živote, kaže dr. Peršić.

Thalassotherapija Opatija, kao Referentni centar Ministarstva zdravstva, puno ulaže u prevenciju i kontrolu kardiovaskularnih bolesti kako bi se u vremenu koje dolazi značajno smanjio kardiovaskularni pobol i smrtnost te je pokazala da može skrbiti o najtežim, najkompleksnijim kardiovaskularnim bolesnicima – od dijagnostike, liječenja pa sve do uspješne rehabilitacije, ističe pročelnica Zavoda za

U gornjem domu hrvatske aritmologije

Program srčane elektrostimulacije u Thalassotherapiji Opatija započeo je u ožujku 2017. godine. Prosječno se godišnje ugradi 125 uređaja. Najveći udio ugrađenih uređaja čine klasični jednokomorni i dvokomorni uređaji za elektrostimulaciju srca, međutim posljednjih godina raste broj ugrađenih kompleksnih uređaja poput trokomornih uređaja za srčanu resinhorinizaciju te kardioverter defibrilatora. Navedeni uređaji su neizostavni dio liječenja pacijenata sa srčanim zatajenjem odnosno primarne i sekundarne prevencije iznenadne srčane smrti. Danas medicinski tim koji sudjeluje u programu srčane elektrostimulacije čine tri liječnika, sedam medicinskih sestara te tri inženjera medicinske radiologije koji su u mogućnosti odgovoriti na sve izazove u ugradnji i praćenju pacijenata s ugrađenim srčanim elektrostimulatorima. Neizostavni dio uspješnog programa je i visoko educirano i motivirano osoblje Odjela koje brine o preoperativnoj pripremi te naknadnom praćenju pacijenata. Broj ugrađenih uređaja, njihova složenost te niska stopa komplikacija čini Thalassotherapiju Opatija prepoznatljivom ustanovom kako na području Republike Hrvatske tako i u širem okruženju te svrstavaju našu Ustanovu u gornji dom hrvatske aritmologije, kaže dr. sc. Damir Raljević, voditelj Odjela za aritmije i elektrostimulaciju srca.



samo potvrđuju njihov doprinos u smanjenju kardiovaskularnog pobola žitelja Primorsko-goranske i Istarske županije. - Upornim, ali stresnim radom, samoodricanjem, velikim entuzijazmom, naši liječnici su učinili Thalassotherapiju Opatija prepoznatljivom u našoj široj regiji, priznatoj u intervencijskoj kardiološkoj zajednici Lijepe Naše, nastojeći stalnom edukacijom pratiti trendove moderne intervencijske kardiologije, zaključuje dr. Miškulin.

Personalizirani pristup

No, ono u čemu Thalassotherapia Opatija može napraviti značajan iskorak i ponuditi vlastiti »knowhow« preventivna je kardioloških bolesti, kao i rehabilitacija kardioloških bolesnika.

- Cijeli svoj stručni radi uvijek radim kao liječnik na kardiološkoj rehabilitaciji, a smatram da je najvažniji ključ uspješnosti programa stacionarne kardiološke rehabilitacije naše ustanove timski rad. Stalnom edukacijom kadra, kohezivnim i interdisciplinarnim pristupom svih jedinica Zavoda za kardiološku rehabilitaciju (medicinskih sestara, fizioterapeuta, liječnika, nutricionista, psihologa i kineziologa) povezujemo različita područja naše djelatnosti i potičemo razvoj znanja i vještina u svakodnevnom kliničkom radu. Ovo omogućava cjelovit kontekst za integrativnu djelatnost koja vodi ka većoj mogućnosti da se dodatno unaprijede kardiološki rehabilitacijski postupci s personalizirano dizajniranim programima za svakog pacijenta ponaosob, kaže kardiologinja doc. dr. sci. Dijana Travica Samsa, pročelnica Zavoda za kardiološku rehabilitaciju, dodajući kako u svakodnevnoj kliničkoj praksi, osim upotrebe uobičajenih kardioloških alata, poseban naglasak imaju na terapiji tjelesnom aktivnošću koju propisuju kao lijek.

- Moduliramo programe za čitav niz pacijenata različite kardiološke patologije, od jednostavnih do najsloženijih, primjerice nakon transplantacije srca. Individualizirani pristup svakom pacijentu, izgradnja motivacije i sigurnost u programiranju treninga naš je imperativ

kardiologiju doc. dr. sc. Vesna Pehar Pejčinović.

Lideri u kardiologiji

- Da bismo bolesnicima s kardiovaskularnim bolestima kao najčešćim uzrokom morbiditeta i mortaliteta omogućili potpuno dijagnostičko i terapijsko intervencijsko

liječenje koronarne bolesti, početkom 2017. započeo je rad Laboratorija za invazivnu i intervencijsku kardiologiju, a 2020. instaliran je novi višenamjenski angiološki aparat najsuvremenijih tehničkih mogućnosti. Upravo kupnjom ovog aparata omogućen je značajan porast postupaka u bolesnika s koronarnom bolesti, od kroničnog koronarnog sindroma do akutnog infarkta miokarda, stanja po život opasnog, te se primjenu najnovijih dijagnostičkih aparata (IVUS, FFR, iFR) kao i obavljanja kompleksnih perkutanih koronarnih intervencija (PCI) uz korištenje najnovijih terapijskih alata (rotablacija, intravaskularna litotripsija). Međutim, uz uloženi veliki trud u nabavci vrhunske medicinske opreme, najvažnije je da smo kroz ovih pet godina postojanja Laboratorija osamostalili dva mlada intervencijska kardiologa, a još je u treningu dvoje mladih kolega, kaže doc. dr. sci. Rajko Miškulin, internist-kardiolog i voditelj Laboratorija za invazivnu i intervencijsku kardiologiju TTO-a, dodajući kako danas intervencijski tim čine tri liječnika, četiri instrumentarke i tri inženjera radiologije, te da su u pet godina postojanja Laboratorija napravili 3.000 koronarografija i oko 1.200 PCI-ja, odnosno ukupno oko 4.300 postupaka. Te brojke, kaže dr. Miškulin,

Na putu prema centru za prevenciju moždanog udara

Projekt razvoja neurologije povjeren je neurologinji, mr. sc. Adriani Prunk Drmić. - Danas, osim neurosonološke ambulante, u kojoj obavljamo ultrazvučne preglede krvnih žila vrata i glave, u prvoj fazi razvoja neurologije oformili smo i opću neurološku ambulantu. Krajem 2020. godine bolnica je nabavila i najsuvremeniji uređaj za elektromioneurografiju, što nam je, uz dodatne edukacije iz tog područja, omogućilo da započnemo s radom te pretrage u novom neurofiziološkom laboratoriju. Sa zadovoljstvom mogu reći da smo za rad neurofiziološkog laboratorija okupili multidisciplinarni tim mladih stručnjaka i svi u timu shvaćamo kako kvalitetnu i potpunu brigu o pacijentima možemo pružiti samo kroz holistički pristup, krojeći za svakog pojedinog čovjeka individualizirane i prilagođene programe savjetovanja, dijagnostike i liječenja. Takav sveobuhvatni pristup nije posebnost neurologije, svi u Thalassotherapiji radimo zajedno za dobrobit pacijenta te u svakodnevnom radu brišemo granice odjela i klinika kojima formalno pripadamo, kaže mr. sc. Adriana Prunk Drmić, ističući kao sljedeći razvojni korak, uz dodatnu nabavu novih dijagnostičkih alata, osnivanje suvremenog regionalnog centra za prevenciju moždanog udara. - Rad centra će se temeljiti na nacionalnoj javnozdravstvenoj strategiji za promicanje zdravog načina života, a u svrhu očuvanja zdravlja, smanjenja smrtnosti i invaliditeta, smanjenja troškova liječenja, a time i socioekonomskog društvenog tereta, te poboljšanja kvalitete života oboljelih, njihovih obitelji i njegovatelja, zaključuje Prunk Drmić.



Opremili smo se modernom radiološkom dijagnostikom, kasnije angiouređajima, a ono što je najbitnije – stvorili smo kadar koji je danas spreman za intervencije koje mijenjaju klinički tijek bolesti, spašavaju ljudske život

prof. dr. Viktor Peršić